

OPIS POKLICA

1. Delovno mesto po pogodbi o zaposlitvi ali dejavnost, na podlagi katere ste zavarovani (ustrezno obkrožite):

- a) na katerem zavarovanec dela
- b) na katerem je zavarovanec nazadnje delal
- c) na katerem je nezaposleni zavarovanec delal najmanj eno leto v zadnjih dveh letih, če tako sam zahteva
- d) na katerem je (bo) delal po nastanku invalidnosti

Naziv delovnega mesta oz. dejavnosti, na podlagi katere ste zavarovani:

.....

opravlja od(dalje) do.....

za kar je zahtevana strokovna izobrazba:.....

Dodatne zahteve:

Zavarovanec ima strokovno izobrazbo:.....

2. Opis in potek dela ali dejavnost, na podlagi katere ste zavarovani (kratko in jedrnato opisati vse faze dela v izmeni):

.....

.....

.....

.....

.....

Glavno opravilo:..... trajanje (ur/izmeno)

Druga opravila:..... trajanje (ur/izmeno)

..... trajanje (ur/izmeno)

Število ur za redno delo: na dan , na teden , na mesec

Delovna oprema (stroji in orodja):

.....

Predmeti dela (surovine, kemikalije, polizdelki, izdelki):

.....

3. Prihod na delo: km

Način prihoda na delo:

4. Navedite vsa dela, ki jih je zavarovanec opravljal pri delodajalcu oz. vsa dela, ki jih opravljate v okviru registrirane dejavnosti:

.....

.....

OBREMNITVE IN ŠKODLJIVOSTI NA DELOVNEM MESTU (izpolni izvajalec medicine dela)

Legenda:

Značilnost (ritem, karakteristika, znak, obeležje), ki se nanašajo na delovno okolje (ekologija dela, fizikalni, kemični in biološki faktorji) in informacije, fizične obremenitve (položaji telesa in udov, mišične aktivnosti), nevarnost nesreč ter na delovne stike in psihosocialne zahteve, pomenijo glede na jakost (intenziteto, pomembnost, trajanje in MDK / MDD, MDO/) naslednje:

- NI - značilnost ne nastopa
- 1 - zelo majhna, zelo redka, manj kot 1/3 MDK (MDD, MDO), intenziteta manj kot 1/10 delovnega časa (manj kot 50 minut);
- 2 - majhna, redka, 2/3 MDK (MDD, MDO), 1/10 - 1/3 delovnega časa (50-160 minut);
- 3 - zmerna, srednje pogosta, 2/3 MDK (MDD, MDO), 1/3 - 2/3 delovnega časa (160-320 min);
- 4 - velika, pogosta, 1 - 1,5 MDK (MDD, MDO), 2/3 - 9/10 delovnega časa (nad 320 minut);
- 5 - zelo velika, zelo pogosta, več kot 1,5 MDK (MDD, MDO), domala nepretrgoma.

Komentar = obrazložitev karakteristik, ki vplivajo na delovno zmožnost zavarovanca in/ali presegajo MDK

I) EKOLOŠKE OBREMNITVE

1. FIZIKALNE:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
1.1. Toplo							
1.2. Hladno							
1.3. Nagle spremembe temperature							
1.4. Vlažno							
1.5. Suho							
1.6. Prepih							
1.7. Toplotno sevanje							
1.8. Umazano							
1.9. Hrup							
1.10. Vibracije: - lokalne							
- splošne							
1.11. Razsvetljava: - dnevna							
- umetna							
1.12. Povečan ali zmanjšan zračni pritisk							
1.13. Ionizirajoča sevanja							
1.14. Neionizirajoča sevanja							
1.15. Pospeški in pojemki							

2. KEMIČNE:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
2.1. Plini, pare in megla:							
- enostavni dušljivci							
- kemični dušljivci							
- dražljivci zgornjih dihal							
- dražljivci spodnjih dihal							
- anestetiki in narkotiki							
- jedke snovi							
- ostalo							
2.2. Prah in dim:							
- inertni							
- strupeni							
- alergogeni							
- fibrogeni							
- mutageni							
- teratogeni							
- ostalo							

3. BIOLOŠKE:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
3.1. Virusi							
3.2. Bakterije							
3.3. Paraziti							
3.4. Plesni							
3.5. Ostalo							

4. DRUGE:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
4.1. Umazanost							
4.2. Delo z vodo in v mokroti							
4.3. Delo na prostem							
4.4. Delo pod zemljo in v vodi							

II) FIZIOLOŠKE OBREMENITVE

1. POLOŽAJ TELES:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
1.1. Stoje vzravnano (pripogib-priklon <math><15^{\circ}</math>)							
1.2. Stoje v predklonu znotraj opt. kotov trupa							
1.3. Stoje v globokem predklonu ali rotaciji trupa >math>>30^{\circ}</math>							
1.4. Sede nefiziološko							
1.5. Kleče, čepe, na vseh štirih							
1.6. Leže							

2. TELESNE AKTIVNOSTI IN OBREMENITVE:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
2.1. Hoja - po ravnem							
- po neravnem, po stopnicah							
2.2. Plezanje							
2.3. Balansiranje							
2.4. Prijemanje							
2.5. Delo s prsti – fin prijem							
2.6. Delo z rokami – grob prijem							
2.7. Ročno premeščanje bremen do 5 kg							
2.8. Ročno premeščanje bremen nad 5 do 15kg							
2.9. Ročno premeščanje bremen nad 15 kg							
2.10. Metanje							
2.11. Potiskanje							
2.12. Vlečenje							
2.13. Delo z nogami							
2.14. Delo z zg. okončinami nad višino ramen							
2.15. Ponavljajoči se hitri gibi rok							
2.16. Teža dinamičnega mišičnega dela:							
- mišič zgornjega dela telesa							
- mišič spodnjega dela telesa							
2.17. Teža statičnega mišičnega dela:							
- vratnega dela hrbtenice							
- prsno ledvenega dela hrbtenice							
- ramenskega obroča in nadlahti							
- zapestij in rok							
- spodnjih okončin							

3. SENZORNE OBREMENITVE:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
3.1. Obremenitev vida							
3.2. Obremenitev sluha							

4. NAČIN DELA IN PSIHOSOCIALNE OBREMENITVE

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
4.1. Delo v dopoldanski izmeni							
4.2. Delo v dnevnih izmenah							
4.3. Nočno delo							
4.4. Delo s strankami							
4.5. Delo z otroci in mladino							
4.6. Delo z bolniki in/ali z osebami s							
4.7. Ritem dela							
4.8. Tempo dela							
4.9. Variirajoče delovne operacije							
4.10. Skupinsko delo							
4.11. Monotono delo							
4.12. Delo na normo							

5. PSIHOLOŠKE OBREMENITVE

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
4.1. Intelktualne obremenitve							
4.2. Psihosenzorne obremenitve							
4.3. Psihomotorne obremenitve							
4.4. Emocionalne obremenitve							

A. ZDRAVSTVENE IN PSIHOFIZIČNE ZAHTEVE (lastnosti, sposobnosti in zmogljivosti)

LEGENDA:

Ocena nivojev:	1	-	Spodnjih 10 % populacije (< 10%)
	2	-	Spodnja tretjina z izjemo ekstrema (11 - 33%)
	3	-	Srednja tretjina populacije (34 - 66%)
	4	-	Zgornja tretjina z izjemo ekstrema (67 - 90%)
	5	-	Zgornjih 10 % populacije (> 90%)

1. KRI IN KRVOTVORNI ORGANI:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
1.1. Oksiformna kapaciteta							
1.2. Obrambna sposobnost							
1.3. Strjevanje krvi							

2. DUŠEVNE LASTNOSTI:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
2.1. Intelktualne sposobnosti							
2.2. Pozornost							
2.3. Specifične sposobnosti:							
- perceptivne							
- motorične							
- specialne motorične sposobnosti							
- koordinacija sposobnosti							
- specifične sposobnosti za delovno							
2.4. Stabilnost osebnosti							
2.5. Odsotnost psihopatološke simptomatike							

3. ŽIVČNI SISTEM IN ČUTILA:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
3.1. Vidne funkcije:							
- ostrina vida na blizu							
- ostrina vida na daleč							
- globinski vid							
- prepoznavanje barv							
- vidno polje							
- ostrina vida v mraku in bleščanje							

4. OBTOČILA:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
4.1. Srce							
4.2. Ožilje:							
- arterijsko							
- vensko							

5. DIHALA:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
5.1. Zgornja dihala							
5.2. Spodnja dihala							

6. PREBAVILA:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
6.1. Zgornji del prebavil							
6.2. Spodnji del prebavil							
6.3. Jetra							

7. KOŽA:

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
7.1. Koža in podkožje							

8. GIBALA

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
8.1. Navor ledveno križne hrbtenice							
8.2. Zgornji okončini							
8.3. Spodnji okončini							
8.4. Hrbtenica							

B. SKUPNA OCENA OBREMENJENOSTI, STOPNJE ZDRAVSTVENE OGROŽENOSTI IN STOPNJE TVEGANJA ZA NEZGODE

Legenda:

Ocene stopnje ogroženosti (obremenitev, verjetnosti, da se pojav javlja, pogostosti) organskih sistemov po skupinah bolezni:

NI - ni posebnih obremenitev oziroma ogroženosti, ni verjetnosti, da se pojav javlja, pojav ni bolj pogost kot v normalni populaciji delavcev;

Posledice se v obliki poklicne bolezni ali bolezni v zvezi z delom javljajo:

- 1. stopnja - redko (zelo majhna verjetnost);
- 2. stopnja - občasno (majhna verjetnost);
- 3. stopnja - pogosteje (srednja velika verjetnost);
- 4. stopnja - pogosto (velika verjetnost);
- 5. stopnja - zelo pogosto (zelo velika verjetnost).

Pogoji: Delavec dela polni delovni čas, najmanj pet dni na teden, polno delovno dobo.

I. Skupna ocena vrste in stopnje tveganja za poškodbe

	NI	1	2	3	4	5	Komentar
1. Utesnjenost							
2. Spolzka tla							
3. Mehanične nevarnosti							
4. Padajoči predmeti, tujki							
5. Delo na višini ali nad globino							
6. Delo pod zemljo, v vodi							
7. Nevarnost opeklin							
8. Nevarnost poškodb z elektriko							
9. Nevarnost eksplozij in požarov							
10. Vdor plinov, vode, mulja							
11. Kemične škodljivosti							

12.	Ionizirajoča sevanja							
13.	Neionizirajoča sevanja							
14.	Biološke škodljivosti							
15.	Notranji promet							
16.	Zunanji promet							

II. Skupna ocena stopnje zdravstvene ogroženosti

1. PO MEDNARODNI KLASIFIKACIJI BOLEZNI

		NI	1	2	3	4	5	Komentar
I	Infekcijske in parazitske bolezni							
II	Neoplazme							
III	Bolezni krvi, krvotvornih organov							
IV	Endokrine bolezni							
V	Duševne in vedenjske motnje							
VI	Bolezni živčevja							
VII	Bolezni očesa in adneksov							
VIII	Bolezni ušesa in mastoida							
IX	Bolezni obtočil:							
	- srce							
	- arterije							
	- vene							
X	Bolezni dihal:							
	- zgornja dihala							
	- spodnja dihala							
	- pnevmokonioze							
XI	Bolezni prebavil:							
	- zgornja prebavila							
	- jetra							
	- ostali prebavni trakt							
XII	Bolezni kože in podkožja							
XIII	Bolezni gibal:							
	- zgornji okončini							
	- spodnji okončini							
	- hrbtenica							
XIV	Bolezni sečil in spolovil:							
	- ledvice							
	- ostalo							
XV	Komplikacije nosečnosti							
XVII	Prirojene anomalije							

2. POŠKODBE PRI DELU

		NI	1	2	3	4	5	Komentar
2.1	- poškodbe oči							
2.2	- poškodbe glave							
2.3	- poškodbe gibal							

3. POKLICNE BOLEZNI

		NI	1	2	3	4	5	Komentar
3.1								
3.2								

MNENJE IN PREDLOG (se ne izpolnjuje za nezaposlenega zavarovanca)

1. Premestitev na druga delovna mesta pri delodajalcu
 - a) možna (navedite nazive delovnih mest):
 - b) ni možna (obrazložitev):
2. Dodatni ukrepi, ki so potrebni za premestitev (vrsta, obseg in način):
 - a) prilagoditev delovnih prostorov in delovnih sredstev
 - b) prilagoditev delovnega mesta z ustreznimi tehničnimi pripomočki.....
 - c) usposabljanje s praktičnim delom na delovnem mestu, izobraževanje, izobraževanje ob delu
 - d) za premestitev na navedena delovna mesta ni potrebno izvesti dodatnih ukrepov.
3. Predlogi delodajalca, strokovnega delavca in izvajalca medicine dela:

Datum:

Žig in podpis:

Delodajalec:

.....

Strokovni delavec:

.....

Izvajalec medicine dela:

.....

4. Zavarovanec je z opisom delovnega mesta seznanjen.

Datum:.....

Podpis zavarovanca: